

SOPEUTUMISVALMENNUS - KURSSIT DIABETESTA SAIRASTAVILLE KRUUNUPIUSTOSSA

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.

KENELLE

Sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu yli 20 –vuotiaille, tyyppin I diabetesta sairastaville. Olet töissä, opiskelet, kuntoutustuella tai pois työelämästä.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B-lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

TAVOITTEENA TOIMIVA ARKI

Kurssin tavoitteena on auttaa ja tukea sairauden tuomassa muutostilanteessa selviytymään arjesta paremmin.

Sopeutumisvalmennuskurssilla osallistuja ja läheinen saa tietoa ja sen tuomista muutoksista. Sopeutumisvalmennuksessa saat vertaistukea sekä käytännön neuvoja ja ohjausta täysipainoiseen arkeen sairaudesta huolimatta.

TOTEUTUS

Kurssi toteutetaan 3 vrk lähijaksone kuntoutuskeskuksessa sekä 8 viikkoa kestäväenä etäkuntoutuksena. Etäkuntoutus tapahtuu verkkokuntoutuksena, etäpäivinä sekä yksilöllisenä ohjauksena.

Kurssi toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta se sisältää myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän yhteiset ja jokaisen yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Kuntoutusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, jossa on mukana mm. sisätautien erikoislääkäri, ravitsemusterapeutti, diabeteshoitaja, fysioterapeutti, sosionomi ja psykologi.

Kurssi sisältää monipuolisesti ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa ravintoon, liikuntaan ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin liittyen.

AJANKOHDAT

Kurssi 88028 alkaen 3.-5.4.2024

Kurssi 88029 alkaen 4.-6.9.2024

Kurssi 88030 alkaen 16.-18.10.2024

Kursseissa etävalmennusta 8 viikkoa.

Huom! Aikataulumuutokset mahdollisia.



Kurssiajankohdat löydät kela.fi/kuntoutuskurssihaku. Voit hakea Kruunupuistossa järjestettävät kurssit kurssinumerolla.

OTA YHTEYTTÄ
puh. 040 684 6488 tai
kuntoutus@kruunupuisto.fi

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN

